



Дискусионна среща на тема „Децата и екраните: рискове, предизвикателства и превенция“

Понеделник, 29 Септември 2025

На 29 септември в СУ „Христо Ясенев“ и ПГ „Тодор Пеев“ в Етрополе се проведе дискуссионна среща на тема „Децата и екраните: рискове, предизвикателства и превенция“. Лектори бяха д-р Мария Пеева-логопед и клиничен психолог и д-р Ваня Денева-невролог. Бяха обсъдени следните теми:

1. „Превенция на деца и подрастващи от прекомерно излагане на екранни устройства“.
2. „Детското затлъстяване-значение за физическото и нервно-психичното здраве. Начини за превенция чрез здравословни навици.“
3. Екраните и детското развитие: Поведение, емоции и ролята на родителите.

Срещата беше открита от г-жа Надежда Димитрова, ръководител проект към НЧ „Христо Ботев 1884“, гр. Ботевград. „Екраните на пауза: Игра и общуване срещу агресията“ се изпълнява в рамките на проект INSPIRI: Подобряване на националната подкрепа за превенция, интервенция и отговор на насилието над деца и овластяване на жертвите и е съфинансиран от Европейския съюз и Фондация „Работилница за граждански инициативи“.

На събитието присъства заместник-кметът на Община Етрополе г-жа Катя Симеонова, която благодари на дамите за доброто партньорство между двете общини и им поднесе подаръци за спомен от гостуването.

Терминът „екранна зависимост“ се използва за описание на деца, които прекарват прекалено много време пред телефон, телевизор, таблет, компютър и видеоигра. По този начин учениците се привързват към виртуалния свят.

Екранната зависимост засяга, както деца така и възрастни. Важно е и самите родители да дават добър пример на своите деца за здравословно използване на екраните.



